

ŘÍJEN 2023

JÍDELNÍČEK od 2. 10. do 6. 10. 2023

PONDĚLÍ 2. 10. 2023

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, brambory, zelenina (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vranovský bifteček, brambory, zelenina, (1a, 3, 7, 12)

ÚTERÝ 3. 10. 2023

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* přírodní roštěná, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* pizza se šunkou a sýrem (1a,3,7,12)

STŘEDA 4. 10. 2023

- *polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (1a, 3,7, 9,10, 12)
- *oběd č. 2:* zapečená brokolice se sýrem, bageta (1a, 3, 7,12)

ČTVRTEK 5. 10. 2023

- *polévka:* bramborová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí paličky po staropražsku, těstoviny špecle (1a, 3, 7,12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3)

PÁTEK 6. 10. 2023

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* vepř. pečeně, hrachová kaše, chléb, ster. okurky (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem (1a, 7, 9)

JÍDELNÍČEK od 9. 10. do 13. 10. 2023

RECEPTY Z JIŽNÍCH ČECH

PONDĚLÍ 9. 10. 2023

- *polévka:* zeleninová s rýží a hráškem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory se slaninou a šunkou, zelenina (3, 7)
- *oběd č. 2:* protivínská roštěná, rýže, zelenina (1a)

ÚTERÝ 10. 10. 2023

- *polévka:* s játrovými knedlíčky (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kynuté knedlíky s jahodovou marmeládou a tvarohem, kakao, ovoce (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* jihočeský gulášek, zeleninový kuskus (1a, 12)

STŘEDA 11. 10. 2023

- *polévka:* polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* vepř. pečeně, jihočeská omáčka, bramborový knedlík (1a, 3, 12) (kysané zelí, lečo, paprika)
- *oběd č. 2:* ryba pečená na cizrně, bulgur zelenina (1a, 4, 12)

ČTVRTEK 12. 10. 2023

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* smažené kuřecí řízky, brambory, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

PÁTEK 13. 10. 2023

- *polévka:* polévka kroupová (1c, 9)
- *oběd č. 1:* uzená pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* rizoto z vepřového masa se sýrem, zelenina (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 16. 10. do 20. 10. 2023

PONDĚLÍ 16. 10. 2023

- *polévka:* špenátová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, brambory, zelenina (4, 7)
- *oběd č. 2:* kotleta na jablkách, brambory, zelenina (1a, 7)

ÚTERÝ 17. 10. 2023

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na zelenině, rýže, zelenina (1a, 9)
- *oběd č. 2:* cizrna s kuřecím masem, rajče (1a,12)

STŘEDA 18. 10. 2023

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kmínu, zelenin. kuskus (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 19. 10. 2023

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* marinovaná vepřová krkovice, zadělávaná kapusta, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* putimský kuřecí plátek (šunka, žampiony, ster. okurky), rýže, zelenina (1a, 12)

PÁTEK 20. 10. 2023

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pražská pečeně, rýže, zelenina (1a, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 23. 10. do 27. 10. 2023

PONDĚLÍ 23. 10. 2023

- *polévka:* bramborová s cizrnou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* šumavské nudle, zelenina (1a, 3, 7, 12)

- *oběd č. 2:* sicilské nudličky, rýže, zelenina (1a, 12)

ÚTERÝ 24. 10. 2023

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zeleninové rizoto se sýrem, zelenina (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1a, 3)

STŘEDA 25. 10. 2023

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hamburská vepř. kýta, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)
- *oběd č. 2:* myslivecká směs, rýže, zelenina (1a, 12)

ČTVRTEK 26. 10. 2023 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* polévka květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* mexický guláš, rýže, zelenina (1a, 7, 12)

PÁTEK 27. 10. 2023 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* bramborový guláš, chléb (1a, b, 12)

JÍDELNÍČEK od 30. 10. do 31. 10. 2023

PONDĚLÍ 30. 10. 2023

- *polévka:* minestrone (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* severská ryba, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 4)
- *oběd č. 2:* masový nákyp, brambory, zeleninový salát (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 31. 10. 2023

- *polévka:* gulášová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* nudle s mákem, kakao, ovocný kompot (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* zahradnický vepřový plátek, rýže, zelenina (1a, 9, 12)