

# ZÁŘÍ 2023

## JÍDELNÍČEK od 4. 9. do 8. 9. 2023

### PONDĚLÍ 4. 9. 2023

- *polévka:* minestrone (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, rýže, zelenina (1a)

### ÚTERÝ 5. 9. 2023

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 12)

### STŘEDA 6. 9. 2023

- *polévka:* zeleninová s drožd'ovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10)

### ČTVRTEK 7. 9. 2023

- *polévka:* krupicová s vejcem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* čevapčiči, brambory, zelenina (1a, 3, 7, 10)

### PÁTEK 8. 9. 2023

- *polévka:* bramborová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* čočka, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

# JÍDELNÍČEK od 11. 9. do 15. 9. 2023

## PONDĚLÍ 11. 9. 2023

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, brambory, zelenina (4, 7)
- *oběd č. 2:* kapustové karbanátky, brambory, zelenina (1a, 3, 7, 12)

## ÚTERÝ 12. 9. 2023

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* buchty s tvarohem, ovoce, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* rizoto se sýrem, zelenina (7, 12)

## STŘEDA 13. 9. 2023

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* zapečený květákový kastrůlek, bageta (1a, 3, 7)

## ČTVRTEK 14. 9. 2023

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s masem a sýrem, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* špenát, vejce, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)

## PÁTEK 15. 9. 2023

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso po hanácku, rýže, zelenina (1a, 12)
- *oběd č. 2:* karlovarský guláš, těstoviny, zelenina (1a, 3, 12)

# JÍDELNÍČEK od 18. 9. do 22. 9. 2023

## PONDĚLÍ 18. 9. 2023

- *polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* kuřecí čínská směs, bulgur, zelenina (1a, 9, 12)

## ÚTERÝ 19. 9. 2023

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* zapečený kuřecí plátek se sýrem, brambory, zelenina (1a, 7)
- *oběd č. 2:* filé s řeckou omáčkou, brambory, zelenina (1a, 4, 7, 12)

## STŘEDA 20. 9. 2023

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové kostky s brokolicí a medem, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

## ČTVRTEK 21. 9. 2023

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřové maso a la bažant, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* záhorácká cizrna s kuřecím masem (1a, 12)

## PÁTEK 22. 9. 2023

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* italský guláš, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí prsa na houbách, rýže, zelenina (1a)

# JÍDELNÍČEK od 25. 9. do 29. 9. 2023

## PONDĚLÍ 25. 9. 2023

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* krůta po staročesku, těstoviny (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* trutnovský zelný guláš, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)

## ÚTERÝ 26. 9. 2023

- *polévka:* ragú (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* tvarohový nákyp, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí maso po zahradnicku, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

## STŘEDA 27. 9. 2023

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* sekaná pečeně, bramborový salát (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* obalované rybí filé se sýrem, bramborový salát (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 12)

## ČTVRTEK 28. 9. 2023 – STÁTNÍ SVÁTEK

## PÁTEK 29. 9. 2023 – VOLNO ŘEDITELKY ŠKOLY

- *polévka:* vločková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* kuře v jogurtu, rýže, zelenina (1a, 7)