

## **LISTOPAD 2023**

### **JÍDELNÍČEK od 1. 11. do 3. 11. 2023**

#### **STŘEDA 1. 11. 2023**

- *polévka:* krupicová s vejcem (1 a, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové na paprice, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* krůta na žampionech, bulgur, zelenina (1a, 12)

#### **ČTVRTEK 2. 11. 2023**

- *polévka:* čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* špagety se sýrem, zelenina (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* karlovarský kotouč, rýže, zelenina (1a, 3, 7)

#### **PÁTEK 3. 11. 2023**

- *polévka:* dýňová s houskou (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřové ragú, rýže, zelenina (1a, 12)
- *oběd č. 2:* květákový kastrůlek se sýrem, bageta (1a, 3, 7, 12)

### **JÍDELNÍČEK od 6. 11. do 10. 11. 2023**

#### **PONDĚLÍ 6. 11. 2023**

- *polévka:* vločková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* středomořský kuřecí gulášek, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

#### **ÚTERÝ 7. 11. 2023**

- *polévka:* ragú (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* dukátové buchtičky s krémem, ovoce, mléko (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* nudle čao, zelenina (1a, 3, 9)

## **STŘEDA 8. 11. 2023**

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* kapustové karbenátky, brambory, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* filé zapečené se sýrem, brambory, zelenina (3, 4, 7)

## **ČTVRTEK 9. 11. 2023**

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* pečené kuřecí paličky, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* bulgur s restovanou zeleninou (1a, 9, 12)

## **PÁTEK 10. 11. 2023**

- *polévka:* krupková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* vepřové droby na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* mexická pánev, chléb (1a, b, 9, 12)

## **JÍDELNÍČEK od 13. 11. do 17. 11. 2023** **RUSKÁ KUCHYNĚ**

### **PONDĚLÍ 13. 11. 2023**

- *polévka:* pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* plněný zelný list, brambory, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* aljašská treska pečená na másle, brambory, zelenina (4)

### **ÚTERÝ 14. 11. 2023**

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 9)
- *oběd č. 1:* moskevský Stroganov, těstoviny (1a, 7, 12)
- *oběd č. 2:* těstoviny po venkovsku, zeleninový salát (1a, 3, 7, 9, 12)

## **STŘEDA 15. 11. 2023**

- *polévka:* bramborová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí plátek s bylinkovou omáčkou, kuskus, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* řeznický tokáň, bulgur, zelenina (1a, 12)

## **ČTVRTEK 16. 11. 2023**

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* kyjevský závitok, rýže, zelenina (1a, 3)
- *oběd č. 2:* ruský pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)

## **PÁTEK 17. 11. 2023 - STÁTNÍ SVÁTEK**

## **JÍDELNÍČEK od 20. 11. do 24. 11. 2023**

### **PONDĚLÍ 20. 11. 2023**

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* krutí maso v zelenině, rýže, zelenina (1a, 9, 12)
- *oběd č. 2:* segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)

### **ÚTERÝ 21. 11. 2023**

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* mleté řízky s nivou, brambory, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* čočkovo-pohankový nářez, brambory, zelenina (1a, 3)

### **STŘEDA 22. 11. 2023**

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* italský guláš se sýrem, těstoviny (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* myslivecké brambory, zelenina (1a, 3, 7)

## **ČTVRTEK 23. 11. 2023**

- *polévka:* gulášová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* bramborové šišky s mákem, ovocný kompot, kakao (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* mexické vepřové kostky sypané sýrem, rýže, zelenina (1a, 7, 12)

## **PÁTEK 24. 11. 2023**

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, ster. okurek (1a, b, 3, 12)
- *oběd č. 2:* barevné maso, bulgur, zelenina (1a, 9, 12)

## **JÍDELNÍČEK od 27. 11. do 1. 12. 2023**

### **PONDĚLÍ 27. 11. 2023**

- *polévka:* květáková s houskou (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* file s řeckou omáčkou, brambory, zelenina (1a, 4, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová kotleta po venkovsku, brambory, zelenina (1a, 9)

### **ÚTERÝ 28. 11. 2023**

- *polévka:* se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* kuřecí směs, kuskus, zelenina (1a, 12)

### **STŘEDA 29. 11. 2023**

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* znojemská pečeně, rýže, zelenina (1a, 12)
- *oběd č. 2:* uzené maso, cizrnové zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)

### **ČTVRTEK 30. 11. 2023**

- *polévka:* masová s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, pečené vdolky (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* cikánská pečeně, rýže, zelenina (1a, 12)