

LEDEN 2024

JÍDELNÍČEK od 2. 1. do 5. 1. 2024

ÚTERÝ 2. 1. 2024

- *polévka*: krupicová (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1*: trentinský guláš, těstoviny (1a, 3, 12)

STŘEDA 3. 1. 2024

- *polévka*: slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1*: plněný kuřecí závitok se šunkou, rýže, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2*: fazole po bretaňsku, chléb (1a, b, 3, 12)

ČTVRTEK 4. 1. 2024

- *polévka*: čočková (1a, 9)
- *oběd č. 1*: dukátové buchtičky s krémem, mléko, ovoce (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2*: putimský kuřecí plátek (*šunka, žampiony, okurky*), zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

PÁTEK 5. 1. 2024

- *polévka*: brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1*: filé zapečené se sýrem, brambory, zelenina (4, 7)
- *oběd č. 2*: špenát, vejce, brambory (1a, 3, 7, 12)

JÍDELNÍČEK od 8. 1. do 12. 1. 2024

RECEPTY Z VÝCHODNÍ A STŘEDNÍ MORAVY

PONDĚLÍ 8. 1. 2024

- *polévka*: pórková se sýrem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1*: hovězí guláš s fazolkami, těstoviny (1a, 12)
- *oběd č. 2*: frenštátské bulgurové rizoto (*vepřové maso, zeleninová směs, žampiony*), zelenina (1a, 9, 12)

ÚTERÝ 9. 1. 2024

- *polévka*: hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1*: frgály s tvarohem a povidly, ovoce, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2*: kuřecí prsa po hanácku (*česnek, žampiony, drcená rajčata, šunka*), rýže, zelenina (1a, 12)

STŘEDA 10. 1. 2024

- *polévka*: květáková krémová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1*: masové nudličky v rajčatech, brambory, zelenina (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2*: zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, zelenina (4, 9)

ČTVRTEK 11. 1. 2024

- *polévka*: bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1*: valašský kuřecí plátek s květákem a rajským protlakem, rýže, zelenina (1a, 12)
- *oběd č. 2*: vepřové kyselo s džemem, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)

PÁTEK 12. 1. 2024

- *polévka*: kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1*: čočka na kyselo, pečené vdolky (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2*: halušky se zelím a slaninou (1a, 12)

JÍDELNÍČEK od 15. 1. do 29. 1. 2024

PONDĚLÍ 15. 1. 2024

- *polévka:* selská s bulgurem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené těstoviny s masem a sýrem, zeleninový salát (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* tatranská vepřová kotleta, rýže, zeleninový salát (1a, 7)

ÚTERÝ 16. 1. 2024

- *polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* sicilské kuřecí nudličky, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

STŘEDA 17. 1. 2024

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* severská ryba, brambory, zelenina (1a, 3, 4)
- *oběd č. 2:* vepřová krkovička marinovaná v bylinkách, dušená mrkev, brambory (1a)

ČTVRTEK 18. 1. 2024

- *polévka:* masová s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* těstoviny se smetanovou omáčkou (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, cizrnová pěna, chléb, ster. okurek (1a, b, 12)

PÁTEK 19. 1. 2024

- *polévka:* vločková (1a, d, 9)
- *oběd č. 1:* štěpánská pečeně, rýže, zelenina (1a, 3, 10)
- *oběd č. 2:* krutí maso po valticku se žampiony s česnekem a kečupem, bulbur, zelenina (1a, 12)

JÍDELNÍČEK od 22. 1. do 26. 1. 2024

PONDĚLÍ 22. 1. 2024

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* bratislavské plecko, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* květákový sýrový kastrůlek, bageta (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 23. 1. 2024

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* sekaná pečeně, opékané brambory, zelenina (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* obalovaná treska se sýrem, opékané brambory, zelenina (1a, 3, 4, 7)

STŘEDA 24. 1. 2024

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* jaroměřický kuřecí látek, pohanka s česnekem a žampiony (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 25. 1. 2024

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* přírodní kuřecí plátek, rýže, zelenina (1a)
- *oběd č. 2:* šumavské nudle, zelenina (1a, 3, 7, 12)

PÁTEK 26. 1. 2024

- *polévka:* květáková s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové ragú s paprikou, těstoviny (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 29. 1. do 31. 1. 2024

PONDĚLÍ 29. 1. 2024

- *polévka*: bramborová se sýrem (1a, 7, 9)
- *oběd č. 1*: koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2*: hovězí maso s paprikou a žampiony, rýže, zelenina (1a, 12)

ÚTERÝ 30. 1. 2024

- *polévka*: česneková s chlebem (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1*: zapečené filé v paprikové omáčce, brambory, zelenina (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2*: uherská pečeně (*mrkev, celer, slanina, rajský protlak, okurek*), brambory, zelenina (1a, 9, 12)

STŘEDA 31. 1. 2024

- *polévka*: zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7)
- *oběd č. 1*: karlovarský guláš, těstovina (*ster. okurek, salám šunka, vejce*), (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2*: rizoto se šunkou a hráškem sypané sýrem, zelenina (7,12)