

# ŘÍJEN 2024

## JÍDELNÍČEK od 7. 10. do 11. 10. 2024 RECEPTY Z JIŽNÍCH ČECH

### PONĚLÍ 7. 10. 2024

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory se slaninou a šunkou, salát z kysaného zelí (3, 7)
- *oběd č. 2:* protivínská roštěná (slanina, sušené houby), rýže, salát z kysaného zelí (1a)

### ÚTERÝ 8. 10. 2024

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kynuté knedlíky s borůvkovou marmeládou, tvarohem, banány, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* jihočeský gulášek (lečo, cizrna), zeleninový kuskus (1a, 12)

### STŘEDA 9. 10. 2024

- *polévka:* zeleninová s rýží a hráškem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, jihočeská omáčka (kysané zelí, lečo, paprika), bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* ryba pečená na cizrně, bulgur, sal. rajčatový (1a, 4)

### ČTVRTEK 10. 10. 2024

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* smaž. vepřové řízků, brambory, okur. salát(1,3,7)
- *oběd č. 2:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)

### PÁTEK 11. 10. 2024

- *polévka:* kroupová (1d, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* špenátovo-smetanové těstoviny s kuřecím masem (1a, 3, 7)

## JÍDELNÍČEK od 21. 10. do 25. 10. 2024

### PONĚLÍ 21. 10. 2024

- *polévka:* dýňová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, brambory, okurkový salát (4, 7)
- *oběd č. 2:* kotleta na jablkách, brambory, okur. salát (1a, 7)

### ÚTERÝ 22. 10. 2024

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na zelenině, rýže, sal. rajčatový (1a, 9)
- *oběd č. 2:* cizrna s kuřecím masem, rajčatový salát (1a)

### STŘEDA 23. 10. 2024

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kmínu, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

### ČTVRTEK 24. 10. 2024

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* marinovaná vepřová krkovice, dušený špenát, bramborový knedlík (1a, 3, 12)
- *oběd č. 2:* přírodní kuřecí plátek (šunka, sýr cihla, ster. okurky), rýže (1a, 7, 12)

### PÁTEK 25. 10. 2024

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, mrkvový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pražská pečeně, rýže, mrkvový salát (1a, 3, 12)

## JÍDELNÍČEK od 14. 10. do 18. 10. 2024

### PONĚLÍ 14. 10. 2024

- *polévka:* rajská s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, brambory, kompot červená řepa (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vranovský bifteček, brambory, kompot červená řepa (1a, 3, 7, 12)

### ÚTERÝ 15. 10. 2024

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* pizza se šunkou a sýrem (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové a la bažant, rýže (1a, 9)

### STŘEDA 16. 10. 2024

- *polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* zapečená brokolice se sýrem, bageta (1a, 3, 7, 12)

### ČTVRTEK 17. 10. 2024

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí kostky po staročesku (žampiony, kopr, šlehačka, citronová šťáva), těstoviny špecle (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3, 12)

### PÁTEK 18. 10. 2024

- *polévka:* bramborová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, ster. okurek (1a, b, 12)
- *oběd č. 2:* bulgur. rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem sterilovaný okurek (1a, 9, 12)

## JÍDELNÍČEK od 28. 10. do 1. 11. 2024

### PONĚLÍ 28. 10. 2024 - STÁTNÍ SVÁTEK

### ÚTERÝ 29. 10. 2024 - PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, kuskus, kom. červená řepa (1a, 12)

### STŘEDA 30. 10. 2024 - PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* květáková krémová (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* bramborový guláš, chléb (1a, b, 12)

### ČTVRTEK 31. 10. 2024

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zeleninové rizoto se sýrem, salát zelný (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1a, 3)

### PÁTEK 1. 11. 2024

- *polévka:* zeleninová s droždovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* sicilské nudličky, rýže, okurkový salát (1a)
- *oběd č. 2:* šumavské nudle, okurkový salát (1a, 3, 7)