

ŘÍJEN 2025

JÍDELNÍČEK od 6. 10. do 10. 10. 2025 RECEPTY Z JIŽNÍCH ČECH

PONDĚLÍ 6. 10. 2025

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory se slaninou a šunkou, salát z kysaného zelí (3, 7)
- *oběd č. 2:* protivínská roštěná (slanina, sušené houby), rýže, salát z kysaného zelí (1a)

ÚTERÝ 7. 10. 2025

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kynuté knedlíky s borůvkovou marmeládou, tvarohem, jablko, kakao (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* jihočeský gulášek (lečo, cizrna), zeleninový kuskus (1a, 12)

STŘEDA 8. 10. 2025

- *polévka:* zeleninová s rýží a hráškem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, pečené vdolky (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* cizrnové zelí s uzeným masem, bramborový knedlík (1a, 3)

ČTVRTEK 9. 10. 2025

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* smažený květák, brambory, okurkový salát (1,3,7)
- *oběd č. 2:* jihočeská ryba, brambory, okurkový salát (4, 7, 12)

PÁTEK 10. 10. 2025

- *polévka:* kroupová (1d, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* špenátovo-smetanové těstoviny s kuřecím masem (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 13. 10. do 17. 10. 2025

PONDĚLÍ 13. 10. 2025

- *polévka:* rajska s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, brambory, okurkový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vranovský bifteček, brambory, okurkový salát (1a, 3, 7, 12)

ÚTERÝ 14. 10. 2025

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* pizza se šunkou a sýrem (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové a la bažant, rýže, kompot červená řepa (1a, 9)

STŘEDA 15. 10. 2025

- *polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* zapečená brokolice se sýrem, bageta (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 16. 10. 2025

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené flíčky s bramborem, salát z kysaného zelí (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3, 12)

PÁTEK 17. 10. 2025

- *polévka:* bramborová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* zeleninové rizoto se sýrem, mrkvový salát (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 20. 10. do 24. 10. 2025

PONDĚLÍ 20. 10. 2025

- *polévka:* dýňová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, brambory, okurkový salát (4, 7)
- *oběd č. 2:* kotleta na jablkách, brambory, okur. salát (1a, 7)

ÚTERÝ 21. 10. 2025

- *polévka:* bramborová s kukuřicí (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* vepřové maso na zelenině, rýže, rajčatový salát (1a, 9)
- *oběd č. 2:* cizrna s kuřecím masem, rajčatový salát (1a)

STŘEDA 22. 10. 2025

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové na kmínu, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 23. 10. 2025

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* dušený špenát, vejce, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* přírodní kuřecí plátek (šunka, sýr cihla, ster. okurky), rýže, kompot červená řepa (1a, 7, 12)

PÁTEK 24. 10. 2025

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, mrkvový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pražská pečeně, rýže, mrkvový salát (1a, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 27. 10. do 31. 10. 2025

PONDĚLÍ 27. 10. 2025 - PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, kuskus, rajčatový salát (1a, 12)

ÚTERÝ 28. 10. 2025 – STÁTNÍ SVÁTEK

STŘEDA 29. 10. 2025 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* květáková s bramborem (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 1:* čočkovo – bulgurové karbanátky, brambory, okurkový salát (1a, 3)

ČTVRTEK 30. 10. 2025

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* těstoviny se sýrovo-bazalkovou omáčkou (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* vepřový vřabec, červené zelí, bramborový knedlík (1a, 3)

PÁTEK 31. 10. 2025

- *polévka:* zeleninová s droždovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* sicilské nudličky, rýže, okurkový salát (1a)
- *oběd č. 2:* šumavské nudle, okurkový salát (1a, 3, 7)