

ŘÍJEN 2026

JÍDELNÍČEK od 5. 10. do 9. 10. 2026 RECEPTY Z JIŽNÍCH ČECH

PONDĚLÍ 5. 10. 2026

- *polévka:* z vaječné jíšky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené brambory se slaninou a šunkou, salát z kysaného zelí (3, 7)
- *oběd č. 2:* protivínská roštěná (slanina, sušené houby), rýže, salát z kysaného zelí (1a)

ÚTERÝ 6. 10. 2026

- *polévka:* s játrovými noky (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kynuté knedlíky s borůvkovou marmeládou, tvarohem, kakao, jablko (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* jihočeský gulášek (*lečo, cizrna*), zeleninový kuskus (1a, 12)

STŘEDA 7. 10. 2026

- *polévka:* zeleninová s rýží a hráškem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* čočka na kyselo, vejce, chléb (1a, b, 3, 7)
- *oběd č. 2:* cizrnové zelí s uzeným masem, bramborový knedlík (1a, 3)

ČTVRTEK 8. 10. 2026

- *polévka:* brokolicová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* smažený květák, brambory, okurkový salát (1,3,7)
- *oběd č. 2:* jihočeská ryba, brambory, okurkový salát (4, 7, 12)

PÁTEK 9. 10. 2026

- *polévka:* kroupová (1d, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* špenátovo-smetanové těstoviny s kuřecím masem (1a, 3, 7)

JÍDELNÍČEK od 12. 10. do 16. 10. 2026

PONDĚLÍ 12. 10. 2026

- *polévka:* rajska s těstovinou (1a, 3, 9, 12)
- *oběd č. 1:* křupavá mořská štika, brambory, okurkový salát (1a, 3, 4, 7)
- *oběd č. 2:* vranovský bifteček, brambory, okurkový salát (1a, 3, 7, 12)

ÚTERÝ 13. 10. 2026

- *polévka:* hrstková (1a, 9)
- *oběd č. 1:* pizza se šunkou a sýrem (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* vepřové a la bažant, rýže, kompot červená řepa (1a, 9)

STŘEDA 14. 10. 2026

- *polévka:* zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* svíčková na smetaně, vepřová pečeně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9, 10, 12)
- *oběd č. 2:* zapečená brokolice se sýrem, bageta (1a, 3, 7, 12)

ČTVRTEK 15. 10. 2026

- *polévka:* vločková (1d, 9)
- *oběd č. 1:* zapečené flíčky s bramborem, salát z kysaného zelí (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí (1a, 3, 12)

PÁTEK 16. 10. 2026

- *polévka:* bramborová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* zeleninové rizoto se sýrem, mrkvový salát (7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* šunková klobása, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek (1a, 9, 12)

JÍDELNÍČEK od 19. 10. do 23. 10. 2026

PONDĚLÍ 19. 10. 2026

- *polévka:* dýňová s houskou (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* rybí filé zapečené se sýrem, brambory, okurkový salát (4, 7)
- *oběd č. 2:* kotleta na jablkách, brambory, okur. salát (1a, 7)

ÚTERÝ 20. 10. 2026

- *polévka:* gulášová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* dukátové buchtičky s krémem, ovocné mléko, banán (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* vepřové maso na zelenině, rýže, rajčatový salát (1a, 10)

STŘEDA 21. 10. 2026

- *polévka:* hovězí s drobením (1a, 9)
- *oběd č. 1:* hovězí maso, rajska omáčka, těstoviny (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* mexické kuře, zeleninový kuskus (1a, 9, 12)

ČTVRTEK 22. 10. 2026

- *polévka:* kmínová (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* dušený špenát, vejce, bramborový knedlík (1a, 3, 7, 12)
- *oběd č. 2:* přírodní kuřecí plátek (*šunka, . sýr cihla, ster okurky*), rýže, kompot červená řepa (1a, 7, 12)

PÁTEK 23. 10. 2026

- *polévka:* fazolová (1a, 9)
- *oběd č. 1:* těstovinový salát se sýrem, mrkvový salát (1a, 3, 7, 9, 12)
- *oběd č. 2:* pražská pečeně, rýže, mrkvový salát (1a, 3, 12)

JÍDELNÍČEK od 26. 10. do 30. 10. 2026

PONDĚLÍ 26. 10. 2026

- *polévka:* zeleninová s droždovými noky (1a, 3, 7, 9)
- *oběd č. 1:* sicilské nudličky, rýže, okurkový salát (1a)
- *oběd č. 2:* šumavské nudle, okurkový salát (1a, 3, 7)

ÚTERÝ 27. 10. 2026

- *polévka:* slepičí s těstovinou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* těstoviny se sýrovo – bazalkovou omáčkou (1a, 3, 7)
- *oběd č. 2:* vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1a, 3)

STŘEDA 28. 10. 2026 - STÁTNÍ SVÁTEK

ČTVRTEK 29. 10. 2026 - PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* květáková s bramborem (1a, 9, 12)
- *oběd č. 1:* obalované rybí filé se sýrem, brambory, okurkový salát (1a, 3, 4, 7)

PÁTEK 30. 10. 2026 - PODZIMNÍ PRÁZDNINY

- *polévka:* hrachová s houskou (1a, 3, 9)
- *oběd č. 1:* kuřecí maso na kari, kuskus, rajčatový salát (1a, 12)